



MANU
KNECHTLE

Manuellen
von Frau zu Frau



Wechseljahre

ein Tanz der Hormone

INKL. GOODIE-BAG
25.-

Dienstag, 28. April 2026

Start 19.30 Uhr bis ca. 21.30 Uhr

in der Drogerie Chrütterhäx

Hauptstrasse 21, 1716 Plaffeien

Ein Vortrag mit Manuela Knechtle von *Manuellen*

Die Wechseljahre bringen Veränderungen – körperlich, seelisch und hormonell. In ihrem informativen und einfühlsamen Vortrag erklärt Manuela, was in dieser Lebensphase im Körper passiert, welche Beschwerden auftreten können und wie man ihnen mit natürlichen Mitteln begegnet.

Ausserdem erhalten Sie einen Einblick in unsere Hormonberatungen und den Hormonspeicheltest.

Ein Abend voller wertvoller Impulse, Verständnis und Tipps für mehr Wohlbefinden in dieser besonderen Zeit.

Kontakt und Anmeldung (bis 21.04.26) unter:

☎ 026 419 23 83

✉ info@drogerie-chruetterhaex.ch

oder direkt vor Ort in der Drogerie Chrütterhäx